Energiakile kasutamine

Silmad (2-3 korda ööpäevas tervenemiseni)

1. kõhu alaosa 20 min.
2. silmad 20 min.
3. kukal 20 min.

Kurtus (2 koda päevas)

1. kõrvad 20 min.
2. süda 10-15 min.
3. harknääre 20 min.

Peavalu

1. maks 20 min.
2. päikesepõimik 20 min.
3. kõhu alaosa 20 min.
4. pealagi 10 min.
5. kõrvad 20 min.
6. kukal, turi 15 min.
7. õlad 20 min.
8. 7-s kaelalüli 20 min.
9. neerud, neerupealsed 20 min.
10. sabakont 20 min.

Hambavalu

1. haigel kohal 20-30 min.
2. silmad 15-20 min.
3. lõualuu (alumine ja ülemine) a ' 20 min.

Kõrvetised

1. kukal 20-30 min.

Sapipõis (iga päev 3-4 korda valude kadumiseni)

1. maks 20-40 min.
2. päikesepõimik 15 min.
3. parem abaluu 15 min.

Kõrvavalu (2-3 korda päevas)

1. kõrvad 30-40 min.
2. süda, harknääre 15 min.

Gripp (2-3 korda päevas kuni tervenemiseni)

1. esiosa, eriti rind ja hingamiselundid 20 min.
2. maks 15 min.
3. kõhunääre 20 min.
4. põrn 20 min.
5. harknääre 15 min.
6. lõua all 20 min.
7. silmad 10-15 min.
8. kukal 20 min.
9. õlald, kukal, turi a' 20 min.
10. abaluude alla ja vahele 20.30 min.
11. jalataldade, eriti suurte varvaste all 30-40 min.

Vererõhk

1. kilpnääre ja harknääre 15-20 min.
2. kaela külgmised osad 30 min.
3. neerud, neerupealsed 20 min.
4. piht neerude all 30 min.

Diabeet (2-3 korda ööpäevas)

1. maks 15 min.
2. kõhunääre 30 min.
3. päikesepõimik 20 min.
4. silmad 20 min.
5. õlad, kukal, turi 15 min.
6. 7-s kaelalüli 20 min.
7. neerud, neerupealsed 15.20 min.
8. kukal, turi, sabakont 20 min.
9. küünarnukid 20 min.
10. sääreluu 20-30 min.
11. põlveõndlad 20 min.
12. kõhukelme 20 min.

Põlved
1. alakõht 20 min.
2. puusanukid 30-40 min.
3. neerud 20 min.
4. põlveõndlad 20-30 min.

Migreen
1. kukal 20 min.
2. pealagi 10-15 min.
3. alakõht 20-30 min.

Kusepidamatus
1. kusepõis 20 min.
2. neerud, neerupealsed
3. piht neerude all
4. sabakont

Maohaavad
1. küünarvarred
2. päikesepõimik

Haavanditega stomatiit
1. haigel kohal 20 min.
2. rinnal, kõhul 20 min.
3. jalataldade all kuni 40 min.

Artriit (2-3 korda ööpäevas kuni tervenemiseni. Hiljem 1 kord ööpäevas 2-3 kuu jooksul.
Korrata sesoonselt.)
1. valusal piirkonnal 30-40 min.
2. neerud, neerupealsed, piht 30-40 min.

Puusavalu (ravi nagu artriidi puhul)
1. selg 20-30 min
2. puusanukid 40 min.

Jalavalud (ravi nagu artriidi puhul)
1. alakõht (eriti oluline) 20 min.
2. puusanukid 40 min.
3. neerud, neerupealsed 20 min.
4. sääremarjad 20-40 min.

Käevalu
1. selg 30 min.
2. õlanukk 20 min.
3. rangluu 20 min.
4. kukal, õlad a' 20 min.

Seljaprobleemid (ravi nagu artriidi puhul)
1. päikesepõimik 20 min.
2. alakõht 20-30 min.
3. harknääre 15 min.
4. õlad 20 min.
5. kukal 15 min.
6. sabakont 20 min.
7. valusad piirkonnad 30-40 min. (või vastupidises järjekorras)

Kopsupõletik (2-3 korda ööpäevas täieliku tervenemiseni)
1. kopsukelme – selg (kopsud, rangluu 20-40 min.)
2. rinna ülemine osa 20 min.